

copenhagen  
convention bureau

# COPENHAGEN LEGACY LAB

CASE FRA  
EVENT





## VM i badminton involverede seniororganisation for at skabe motionsglæde og nye fællesskaber

- **BWF WORLD CHAMPIONSHIPS 2023**
- **21.-27. AUGUST I ROYAL ARENA (KØBENHAVN, DANMARK)**

### MÅLSÆTNING:

I forbindelse med VM i badminton havde **Københavns Kommune, DGI København** og **Badminton Danmark** en målsætning om at udbrede +60 badminton, fordi ketsjersporten rummer en række sundhedsmæssige fordele både fysisk og psykisk (Pekka Oja et al BJSM, juni 2017). Det gælder blandt andet motionsfordele og fællesskabende kvaliteter som hver enkelt seniorspiller, Københavns Kommune og samfundet som helhed har glæde af.

For at støtte op om indsatsen valgte **Copenhagen Legacy Lab** (Wonderful Copenhagen) at facilitere en kreativ workshop som en del af et legacy-forløb i samarbejde med **Danske Seniorer**, Badminton Danmark og DGI København. Her var det formålet at opbygge nye tværfaglige samarbejder partnerne imellem og undersøge, hvordan seniormedlemmer fra Danske Seniorer kunne inkluderes mest muligt før, under og efter VM i badminton.

### AKTIVITET:

#### Aktivitet 1: Samarbejde om frivillighed

For at etablere sociale fællesskaber for seniorer i løbet af turneringsperioden, blev der etableret et nyt samarbejde om frivillighed.

I perioden op til VM i badminton oplyste Danske Seniorer i deres landsdækkende medlemsblade og via lokalforeninger deres medlemmer om muligheden for at blive frivillig under VM i badminton. Interesserede medlemmer fik derigennem mulighed for at tilmelde sig individuelt eller som en del af en gruppe via deres lokalforening. Badminton Danmark og DGI København sørgede for at opsætte nogle frivilligrammer, som tog højde for seniortilværelsen, heriblandt graden af fysisk belastning, indholdet i opgaver og arbejdstiden.

#### Aktivitet 2: Sætte fokus på seniorbadminton

Det var idéen at afvikle en opvarmnings-event for seniorer en uge inden VM i badminton. Arrangementet skulle have haft fokus på sundhed, motion og socialt samvær med deltagelse af politikere og kendisser med interesse i badminton. Desværre blev arrangementet ikke realiseret.

Til gengæld vil Danske Seniorer efter VM i badminton forsøge at promovere seniorbadminton i dialog med DGI København, som blandt andet kan hjælpe med sparring, træningsmateriale og klubkontakt.

### EVALUERING:

En af legacy-forløbets væsentligste outputs er, at det har været med til at skabe nye tværfaglige relationer de involverede organisationer og foreninger imellem.

#### Aktivitet 1: Samarbejde om frivillighed

Resultatet blev, at omkring 30 medlemmer fra Danske Seniorer hjalp til som frivillige under VM i badminton.

Efter turneringen har Copenhagen Legacy Lab og Danske Seniorer undersøgt medlemmernes oplevelser. Undersøgelsen, som inkluderer lidt mere end halvdelen af de frivillige fra Danske Seniorer, indikerer at:

- Ni ud ti respondenter havde en god eller meget god oplevelse.
- Tre ud af fire respondenter var enten enige eller meget enige i, at det var en sjov oplevelse, og at de følte sig som en del af et socialt fællesskab. De resterende respondenter var neutrale.
- Alle adspurgte i undersøgelsen finder det sandsynligt eller meget sandsynligt, at de i fremtiden gerne vil være frivillige igen.

#### Aktivitet 2: Sætte fokus på seniorbadminton

De nye relationer blandt de involverede organisationer og foreninger har blandt andet medført, at Danske Seniorer efter VM i badminton har promoveret seniorbadminton samt københavnske klubber via deres elektroniske nyhedsbrev.

Målsætningen, om at skabe større interesse for at dyrke seniorbadminton og derigennem blive en del af et fællesskab og samtidig få sund motion, er først klar til at blive evalueret endeligt, når VM i badminton 2023 ligger længere tilbage i tid.



### UDTALELSER:

#### Katrine Lester, Direktør i Danske Seniorer:

*"Det var sjovt og udfordrende for vores frivillige at være med til en megaevent som VM i badminton. Det gav seniorerne nogle nye oplevelser og følelsen af at være en del af en verdensbegivenhed. Det har samtidig nedbrudt fordomme om badmintonssporten og været med til at endnu flere seniorer har fået lyst til at dyrke motion og især badminton."*

#### Anonym frivillig, Medlem af Danske Seniorer (81 år gammel):

*"Det sjoveste ved at være med til VM i Badminton var at komme i kontakt med så mange folk. Jeg snakkede både med de andre frivillige og med publikum. Det var en rar fornemmelse at kunne være den, der kunne hjælpe. Og hvis folk spurgte mig om noget, jeg ikke vidste, fandt jeg bare en, der kunne svare."*

Copenhagen Legacy Lab er  
et strategisk initiativ, som arbejder  
systematisk med bredere værdiskabelse  
fra kongresser og events



**WONDERFUL  
COPENHAGEN**



**SE MERE:** <https://www.wonderfulcopenhagen.com/cil>

© Wonderful Copenhagen 2023